

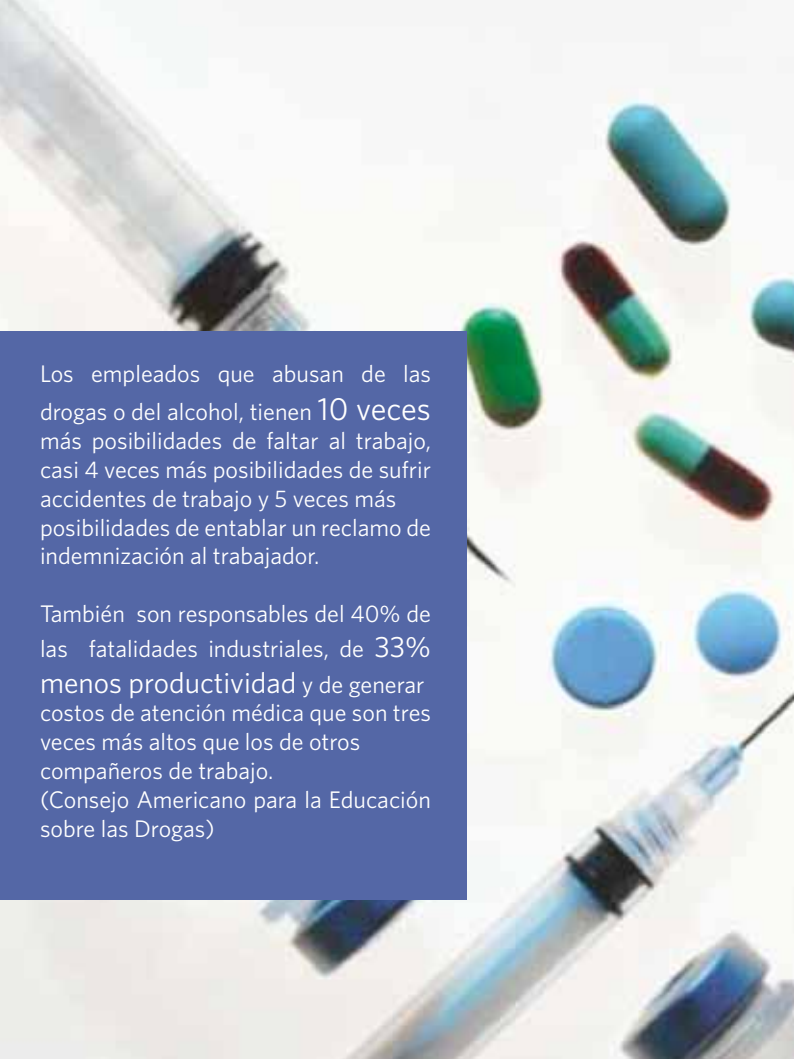
DROGAS DE ABUSO COMUNES



El Líder Nacional en pruebas antidoping



Laboratorios de Análisis Clínicos



Los empleados que abusan de las drogas o del alcohol, tienen **10 veces** más posibilidades de faltar al trabajo, casi 4 veces más posibilidades de sufrir accidentes de trabajo y 5 veces más posibilidades de entablar un reclamo de indemnización al trabajador.

También son responsables del 40% de las fatalidades industriales, de **33% menos productividad** y de generar costos de atención médica que son tres veces más altos que los de otros compañeros de trabajo.
(Consejo Americano para la Educación sobre las Drogas)

Con el aumento en el abuso de drogas, es probable que su empresa esté en riesgo.

Quest Diagnostics entiende el impacto financiero, legal, productivo y moral que puede tener el abuso de sustancias por parte del empleado en su organización, desde accidentes y un aumento en el ausentismo laboral, hasta una baja en la productividad y un aumento en la frecuencia de reclamos de indemnización al trabajador.

Como resultado de ello, nos sentimos comprometidos a proporcionarle soluciones que le ayuden a mantener el abuso de sustancias lejos de su lugar de trabajo. Es por eso que cada año, Quest Diagnostics lleva a cabo más de 8 millones de pruebas antidoping. Esto nos convierte en el proveedor líder de servicios de pruebas antidoping a nivel nacional.

Debido a que Quest Diagnostics está comprometido a apoyar el bienestar y la prosperidad de su empresa, hemos creado este folleto informativo sobre las drogas de abuso más comunes.

Índice

Anfetaminas	1
Cocaína	3
Mariguana	5
Opiáceos	7
Fenciclidina	9
MDMA	11
(Metileno Dioximetanfetamina, por sus siglas en inglés)	
Barbitúricos	13
Benzodiazepinas	15
Metadona	17
Metacualona	19
Propoxifeno	21
GHB	23
(Gamma hidroxibutirato, por sus siglas en inglés)	
Rohypnol	25
Ketamina	27
LSD	29
(dietilamida de ácido lisérgico, por sus siglas en inglés)	
Esteroides Anabólicos	31

ANFETAMINAS



Bombido
Bombita
Naranjas
Pepas
"Speed"

Más del **70%** de los que abusan de esta sustancia, mantienen sus trabajos.
(Consejo Americano para la Educación sobre las Drogas)

Qué Buscar

Tabletas de diversos colores, posiblemente se trata de un fumador empedernido.

Síntomas Físicos

Largos períodos de tiempo sin descanso o sin dormir, pérdida del apetito, ansiedad, irritabilidad, lenguaje rápido, temblores, exaltación del estado de ánimo.

Substancias/Tiempo de Detección

Metanfetamina.

- Orina: De 1 a 3 días.
- Cabello: hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello).
- Líquido Oral : De 24 a 36 horas.

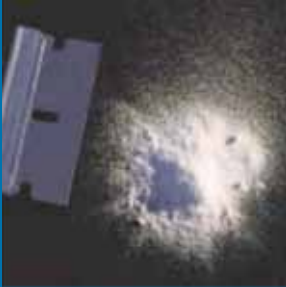
Anfetamina

- Orina: De 1 a 3 días.
- Cabello: hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello).
- Líquido Oral: De 24 a 36 horas.

Riesgos

Desorientación, depresión severa, paranoia, posibles alucinaciones, aumento en la presión arterial, fatiga.

COCAÍNA



Coca
Pericazo
Cotorra
Blanca Nieves
Doña Blanca
Acelere
Aliviane
Alucine
Nieve
Azúcar
Arponazo

Qué Buscar

Sobres de papel cristal, navajas de afeitar, cucharitas, polvo cristalino blanco amargo, piedras granuladas.

Síntomas Físicos

Corto período de euforia que cambia a depresión, irritabilidad, nerviosismo, tensión en los músculos.

Substancias/Tiempo de Detección

Benzoilecgonina.

- Orina: De 1 a 3 días
- Cabello: Hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello)
- Líquido Oral: De 24 a 36 horas

Riesgos

Respiración superficial, fiebre, ansiedad, temblores, posibilidad de muerte por convulsiones o paro respiratorio.

MARIGUANA



Bacha
Yerba verde
Joint
Mota
Golden
Diosa verde
Flor de Juana
Pasto

Los americanos consumen el **60%** de la producción mundial de drogas ilegales.

De hecho, **23 millones de personas** usan marihuana al menos cuatro veces a la semana y 6 millones usan cocaína regularmente. (Consejo Americano para la Educación sobre las Drogas)

Qué Buscar

Bolsitas de plástico, papel para enrollar, colillas, olor a cuerda quemada.

Síntomas Físicos

Percepción alterada, pupilas dilatadas, falta de concentración y coordinación, antojo de dulces, aumento del apetito, risa.

Substancias/Tiempo de Detección

11-nor-delta-9-tetrahidrocannabinol-9-ácido carboxílico

- Orina: uso ocasional, de 1 a 3 días.
- Orina: uso habitual/crónico, hasta 30 días.
- Cabello: hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello).

Delta-9-tetrahidrocannabinol

- Cabello: hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello).
- Líquido Oral: menos de 24 horas.

Riesgos

Dependencia psicológica, aumento en la frecuencia cardíaca, incapacidad para la memoria de corto plazo, ansiedad, daño al pulmón, posible psicosis con el uso crónico.

OPIÁCEOS



Heroína

Reina
Dama Blanca
Caballo
Héro
Jaco
Jinete del Apocalipsis
Nieve
Poderosa

Morfina

Morfo
Mor
Santa Emma
Casa Blanca

Codeína

Hidrocodona
Vicodin
Hidromorfona
Dilaudid

Oxicodona

Percocet
Percodan
Oxycotin

Oximorfona

Mumorphán

OPIÁCEOS

Qué Buscar

Sobres de papel cristal, agujas y jeringas, tapas o cucharas, torniquetes, marcas de aguja en los brazos.

Síntomas Físicos

Insensibilidad al dolor, euforia, sedación, náusea, vómito, comezón, ojos llorosos, moqueo.

Substancias/Tiempo de Detección

- Codeína, Morfina.
- Orina: de 1 a 3 días.
- Cabello: hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello).
- Líquido Oral: de 24 a 36 horas.

Hidrocodona, Hidromorfona, Oxycodona
Oximorfona, 6-monoacetilmorfina.

- Orina: de 1 a 3 días.
- Líquido Oral: de 24 a 36 horas.

Riesgos

Letargo, pérdida de peso, hepatitis, respiración lenta y superficial, posibilidad de muerte.

FENCICLIDINA



Polvo de ángel
Ozono
PCP
Chifladura o locura
Combustible de cohete
Píldora de la paz

El uso de drogas en el lugar de trabajo les cuesta a los empleadores aproximadamente **\$81 mil millones** de dólares anualmente en productividad perdida.
(Secretaría del Trabajo de los Estados Unidos)

Qué Buscar

Cápsulas líquidas, polvo blanco o café en hojas cubiertas de resina, cubitos de azúcar, cigarros, cigarros de mariguana, accesorios para inyectarse.

Síntomas Físicos

Aumento en el pulso y en la frecuencia cardíaca, en la presión arterial y en la temperatura, posible alteración en el estado de ánimo y en la percepción, paranoia, pánico, ansiedad, náusea, temblores, impulso al suicidio.

Substancias/Tiempo de Detección

Fenciclidina

- Orina: uso ocasional, de 1 a 5 días.
- Orina: uso habitual/crónico, hasta 30 días.
- Cabello: hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello).
- Líquido Oral: de 24 a 36 horas.

Riesgos

Comportamiento impredecible, escenas retrospectivas, posible inestabilidad emocional y psicosis, alucinaciones.

MDMA

(Metileno Dioximetanfetamina,
por sus siglas en inglés)



Éxtasis
XTC
Adán
MD
M
Cristal
Ice
Pasti
Tacha
Rola

Qué Buscar

Polvo blanco cristalino inodoro, tabletas de varios colores y con diversos diseños impresos.

Síntomas Físicos

Euforia, muestra empatía y es inusualmente afectuoso con la gente, los sentidos del tacto y de la vista con frecuencia están realzados.

Substancias/Tiempo de Detección

3-4 metileno dioximetanfetamina (MDMA)

3-4 metileno dioxianfetamina (MDA)

- Orina: de 2 a 4 días.
- Cabello: hasta 90 días (dependiendo del largo del cabello).
- Líquido Oral: de 24 a 36 horas.

Riesgos

Taquicardia, hipertensión, hipertermia, midriasis, diaforesis, efectos estimulantes y entactogénicos, alucinaciones visuales.

BARBITÚRICOS



Cacahuete
Colorada
Globo

BARBITÚRICOS

Qué Buscar

Cápsulas de varios colores, períodos más largos de descanso o de sueño, mareo, piel fría y viscosa.

Síntomas Físicos

Depresión, disminución de la agudeza y del control muscular, intoxicación y lenguaje arrastrado, somnolencia.

Substancias/Tiempo de Detección

Secobarbital, Butalbital, Pentobarbital, Amobarbital
Fenobarbital.

- Orina: todos excepto Fenobarbital, de 1 a 3 días (acción breve).
- Orina: Fenobarbital, de 1 a 3 semanas.

Riesgos

Rigidez y contracción muscular dolorosa, inestabilidad emocional, posible sobredosis y muerte, especialmente cuando se mezcla con alcohol.

BENZODIAZEPINAS



BENZODIAZEPINAS

Qué Buscar

Píldoras y accesorios para inyectarse.

Síntomas Físicos

Lenguaje arrastrado, desorientación, comportamiento de embriaguez sin olor a alcohol.

Substancias/Tiempo de Detección

Benzodiazepinas comunes y/o metabolitos específicos:

Oxazepam, Nordiazepam, Temazepam (Restoril), Flurazepam (Dalmane), Alprazolam (Xanax), Lorazepam (Ativan), Clordiazepóxido (Librium), Clorazepato (Tranxene), Diazepam (Valium), Halazepam (Paxipam), Medazepam (Nobrium), Prazepam (Centrax), Flunitra-zepam, Clonazepam (Klonopin), Midazolam (Versed).

- Orina: varía de 1 a 14 días (dependiendo de la Benzodiazepina específica).

Riesgos

Respiración superficial, piel fría y viscosa, pupilas dilatadas, pulso débil y rápido, coma, posibilidad de muerte.

METADONA



Muñeca
Chiste
Jungo

El 55% de los costos provenientes del abuso de sustancias, son sustentados tanto por los empleadores como por la sociedad en general. (Centro para la Investigación sobre el Abuso de Sustancias, Universidad de Maryland)

METADONA

Qué Buscar

Polvo blanco cristalino, tabletas, líquido (inyectable).

Síntomas Físicos

Euforia, somnolencia, depresión respiratoria, pupilas constreñidas, náusea.

Substancias/Tiempo de Detección

Metadona y metabolito

- Orina: de 1 a 3 días.

Riesgos

Respiración lenta y/o superficial, piel viscosa, convulsiones, coma, posiblemente la muerte.

METACUALONA



El porcentaje de la población estadounidense que usa drogas ilegales ha aumentado de **6.3%** en 1999 y 2000 a **7.1%** en 2001; esto se traduce en **15.9** millones de Norteamericanos. (Administración de Abuso de Substancias y Servicios de Salud Mental SAMHSA, por sus siglas en inglés)

METACUALONA

Qué Buscar

Tabletas.

Síntomas Físicos

Frecuencia cardíaca y respiración lentas, presión arterial baja, somnolencia, setimientos de bienestar, falta de coordinación, flojera, incapacidad de percepción, confusión, depresión nerviosa posterior.

Substancias/Tiempo de Detección

Metacualona

- Orina: de 1 a 7 días.

Riesgos

Ansiedad, insomnio.

PROPOXIFENO



En el lugar de trabajo, las personas que abusan de sustancias aumentan el **riesgo de accidentes**, bajan la productividad, comprometen la calidad del producto, aumentan la carga de trabajo para los demás, **elevan los costos del seguro** y reducen las ganancias.
(Consejo Americano para la Educación sobre las Drogas)

Qué Buscar

Tabletas, cápsulas.

Síntomas Físicos

Mareo, somnolencia, dolor de cabeza, euforia, sisforia, astenia.

Substancias/Tiempo de Detección

Norpropoxifeno

Orina: de 1 a 3 días.

Riesgos

La urticaria y otras reacciones alérgicas ocurren ocasionalmente y pueden estar acompañadas de fiebre medicamentosa y lesiones en la mucosa, estupor o coma, convulsiones, depresión respiratoria.

GHB

(Gamma hidroxibutirato,
por sus siglas en inglés)



Éxtasis Líquido
La Cápsula

Qué Buscar

Polvo blanco, inodoro, tableta o cápsula.

Síntomas Físicos

Actúa como relajador o sedante para el cuerpo y hace más lenta la respiración y la frecuencia cardíaca.

Substancias/Tiempo de Detección

Gamma hidroxibutirato

Orina: hasta 72 horas

Riesgos

Bradycardia, depresión respiratoria, alucinaciones, amnesia.

ROHYPNOL



Ropi

Roipi

Roche

Más del **60%** de adultos conoce a alguien que ha ido a trabajar **bajo la influencia** del alcohol u otras drogas.
(Secretaría del Trabajo de los Estados Unidos)

Qué Buscar

Una tableta blanca inodora, insípida.

Síntomas Físicos

La droga produce efectos calmantes, incluyendo amnesia, relajación muscular y la ejecución psicomotora se hace más lenta.

Substancias/Tiempo de Detección

Metabolito de Flunitrazepam
(7-Aminoflunitrazepam)

- Orina: de 1 a 3 días.

Riesgos

Depresión respiratoria, hipotensión, desorientación, mareo, disturbios visuales, amnesia anterógrada.

KETAMINA



Special K
Keta
Ketado
Kitty

KETAMINA

Qué Buscar

Un líquido o polvo blanco.

Síntomas Físicos

Se trata de una droga disociativa que produce efectos similares a los de PCP (Fenilciclohexilpiperidina, por sus siglas en inglés); grandes dosis de esta droga hacen que los adictos entren en un estado alucinogénico, como de ensueño.

Substancias/Tiempo de Detección

Metabolito de Ketamina (dehidronorketamina)

- Orina: de 1 a 2 días.

Riesgos

Taquicardia, hipertensión, nistagmo, depresión respiratoria, alucinaciones visuales, estado cataléptico.

LSD



Ácido
Pepa
Tinta
Trip
Divina
Viaje
Cristales
Dulces
Onda
Nave
Diablos
Lluvia de estrellas
Piedrita de la luna

Qué Buscar

Tabletas o cápsulas incoloras, inodoras (micropuntos), solución líquida en gelatina (hojas de vidrio), solución líquida diluída e impregnada en papel secante.

Síntomas Físicos

Efectos causados por la alteración del estado de ánimo, escenas retrospectivas, depresión severa.

Substancias/Tiempo de Detección

Dietilamida de ácido lisérgico

- Orina: 8 horas.

Riesgos

Taquicardia, hipertensión, hipertermia, midriasis, lagrimeo, alucinaciones visuales, sinestesia ataxia , temblores.

ESTEROIDES ANABÓLICOS



Testosterona y sus análogos sintéticos enlistados como sustancias controladas.

Androstanodiol.

Androstanodiona, sus versiones de 19-nor.

Dehidroepiandrosterona

Esteroides anabólicos de diseño.

ESTEROIDES ANABÓLICOS

Qué Buscar

Soluciones a base de aceite inyectables por vía intramuscular (ampolletas, frascos, jeringas, botellas), tabletas o grageas de administración oral, rociadores, lociones para la piel.

Síntomas Físicos

Color amarillento de la piel, acné, ginecomastia, aumento de peso, acumulación de líquidos, trastornos psicológicos como agresividad.

En las mujeres: masculinización marcada, voz más grave, crecimiento de bello siguiendo el patrón masculino.

Substancias/Tiempo de Detección

Metabolitos múltiples, algunos esteroides originales
Proporción testosterona-epitestosterona (T/E)
para la detección del abuso de esteroides endógenos.

- Orina: si la droga se toma oralmente, hasta 3 semanas.
- Orina: si la droga es inyectada desde 3 meses hasta 1 año.

Riesgos

Disfunción hepática, enfermedad cardiovascular, hipertensión, infertilidad.



Quest Diagnostics México S.A. de C.V.

"Elegir bien un laboratorio cuenta"

Laboratorios de Análisis Clínicos

Oficinas:

Torre WTC Montecito No.38 piso 9
Oficina 19 Col. Nápoles C.P. 03810 México D.F.

Ventas Referencia

Líder Mundial en Innovación e Investigación Diagnóstica

Servicio de Referencia para Pruebas de Especialidad

T (55) 4160.1200 opción 3 y del interior 01800.98QUEST (78378)

Contacto.A.Laboratorios@QuestDiagnostics.com

Clinical Trials

Protocolos Clínicos y de Investigación Científica
T (55) 4160.1200 opción 4 y del interior 01800.98QUEST (78378)

Contacto.A.Protocolos@QuestDiagnostics.com

Venta Directa

Soluciones Empresariales para Salud Ocupacional
T (55) 4160.1200 opción 2 y del interior 01800.5277.534

Contacto.A.Pacientes@QuestDiagnostics.com

F (55) 4160.1265 y (55) 4160.1266

Su socio para una prueba antidoping efectiva y confiable.

Para mayor información general sobre las drogas de abuso más comunes, por favor consulte lo siguiente:

- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y el Centro de Distribución Nacional para la Información sobre el Alcohol y las Drogas de SAMHSA - Lista de Drogas: <http://store.health.org/catalog/drugs.aspx>
- NIDA (Instituto Nacional de Drogas de Abuso) - Página Principal: <http://www.nida.nih.gov> Lista de Drogas: <http://www.drugabuse.gov/drugpages>
- Medical Review Officer Handbook, 8th Edition, Theodore F. Shults, MS, JD, Quadrangle Research LLC, 2002.

QuestDiagnostics.com.mx